

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Work-Life Balance* dengan *Psychological Well-Being* pada Dosen Wanita di Perguruan Tinggi Salatiga. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 40 dosen wanita dengan pengambilan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan *Work-Life Balance Scale* yang disusun oleh Fisher (2009) yang diadaptasi oleh Nazirah Adhania (2017) dan *Psychological Well-Being Scale* yang disusun oleh Ryff (1995) yang diadaptasi oleh Engger (2015). Analisis data menggunakan *Spearman's Rho* dengan SPSS 18.0 for windows. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi positif signifikan dengan hasil $r = 0,702$ dengan nilai signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$) yang artinya bahwa makin tinggi *Work-Life Balance*, maka makin tinggi *Psychological Well-Being*. Sebaliknya, makin rendah *Work-Life Balance*, maka makin rendah *Psychological Well-Being*.

Kata Kunci: Wanita yang bekerja sebagai Dosen, *Work-Life Balance*, *Psychological Well-Being*.

ABSTRACT

This research was intended to find the correlation between Work-Life Balance with Psychological Well-Being of woman who worked as lecturer in University at Salatiga. The number of participants in this study were 40 woman lecturers with data retrieval using purposive sampling technique. This research was a quantitative correlation. Measuring instruments used in the study was a Work-Life Balance Scale by Fisher (2009) that adapted by Nazirah Adhania (2007) and Psychological Well-Being Scale by Ryff (1995) that adapted by Engger (2015). Data analysis using Spearman's Rho with SPSS 18.0 for Windows. The results showed a significant positive correlation that $r = 0,702$ with a significance value of 0.000 ($p < 0,05$), which means with higher Work-Life Balance, the Psychological Well Being will be high. Otherwise, with lower Work-Life Balance, the Psychological Well-Being will be low.

Keywords: *a woman who worked as Lecturer, Work-Life Balance, Psychological Well- Being*